

Решите систему неравенств:

$$\begin{cases} \left(\frac{1}{2}\right)^{\sqrt{(x^2-2x-15)^3}} \cdot 7^{(x+3)^2(x-5)} \leq 1, \\ |x^2 + 3x| + |x + 5| \leq x^2 + 4x + 9. \end{cases}$$