

Решите систему неравенств
$$\begin{cases} 2^x + 5 \cdot 2^{2-x} \leq 12, \\ \frac{x^2 - 5x - 6}{x^2 - 1} \leq \frac{x - 9}{x - 1} + \frac{2}{x - 3}. \end{cases}$$