Решите систему неравенств: $\begin{cases} \dfrac{2}{0,5x\sqrt{5}-1}+\dfrac{0,5x\sqrt{5}-2}{0,5x\sqrt{5}-3}\geqslant 2, \\ \left(\dfrac{2}{x-4}+\dfrac{x-4}{2}\right)^2\leqslant \dfrac{25}{4}. \end{cases}$