

Решите систему неравенств 
$$\begin{cases} \frac{320 - 4^{-x-1}}{128 - 2^{-x}} \geq 2,5, \\ \log_{0,25^{(x+1)^2}} \left( \frac{x+7}{4} \right) \leq 1. \end{cases}$$