

Решите систему неравенств

$$\begin{cases} \frac{8^{-x} - 5 \cdot 0,5^x}{2^{-x} - 2^{x+4}} \geq 0, \\ \log_{x^2} \left(\frac{1}{x} + \frac{2}{x^2} \right) \leq 0. \end{cases}$$