

Решите систему неравенств 
$$\begin{cases} 9^x - 28 \leq 3^{x+3}, \\ \log_{x+7} \left( \frac{3-x}{x+1} \right)^2 \leq 1 - \log_{x+7} \frac{x+1}{x-3}. \end{cases}$$