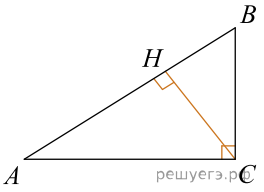В треугольнике ABC угол C равен 90°, CH — высота, угол A равен 30°, $AB = 16$. Найдите BH.