

Дана правильная четырехугольная пирамида $SABCD$. Боковое ребро $SA = \sqrt{5}$, сторона основания равна 2.

- а) Докажите, что точки B и S равноудалены от плоскости ADM , где M — середина ребра SC .
- б) Найдите расстояние от точки S до плоскости ADM .