

Дана правильная четырехугольная пирамида  $SABCD$ . Боковое ребро  $SA = \sqrt{5}$ , сторона основания равна 2.

- а) Докажите, что точки  $B$  и  $S$  равноудалены от плоскости  $ADM$ , где  $M$  — середина ребра  $SC$ .
- б) Найдите расстояние от точки  $B$  до плоскости  $ADM$ .