

В правильной четырехугольной призме $ABCD A_1 B_1 C_1 D_1$ высота равна 1, а сторона основания равна $\sqrt{2}$. Точка M — середина ребра AA_1 .

- а) Докажите, что пирамиды MDD_1C_1 и $ACDD_1$ равновелики.
- б) Найдите расстояние от точки M до плоскости DA_1C_1 .