

В правильной треугольной призме $ABC_1B_1C_1$ все рёбра равны 1.

- а) Докажите, что расстояние между прямыми AA_1 и BC_1 равно расстоянию между прямой AA_1 и плоскостью BCC_1 .
- б) Найдите это расстояние.