Дан параллелепипед $ABCDA_1B_1C_1D_1$.

а) Докажите, что плоскости A_1BD и B_1CD_1 параллельны.

б) Пусть дополнительно известно, что параллелепипед прямоугольный, кроме того $AB = 6$, $BC = 8$, $CC_1 = 16$. Найдите угол между плоскостями ABC и A_1DB.