Груз массой 0,4 кг колеблется на пружине со скоростью, меняющейся по закону $\upsilon(t) = 0,3\cos \pi t$, где $t$ — время в секундах. Кинетическая энергия груза вычисляется по формуле $E = \dfrac{m\upsilon^2}{2}$, где $m$ — масса груза (в кг), $\upsilon$ — скорость груза (в м/с). Определите, какую долю времени из первой секунды после начала движения кинетическая энергия груза будет не менее $9 \cdot 10^{-3}$ Дж. Ответ выразите десятичной дробью, если нужно, округлите до сотых.