

Высота над землей подброшенного вверх мяча меняется по закону  $h(t) = 1,6 + 12t - 5t^2$ , где  $h$  — высота в метрах,  $t$  — время в секундах, прошедшее с момента броска. Сколько секунд мяч будет находиться на высоте не менее 7 метров?