

В правильной треугольной призме  $ABCA_1B_1C_1$  стороны оснований равны 19, боковые рёбра равны 10. Найдите площадь сечения призмы плоскостью, проходящей через середины рёбер  $AB$ ,  $AC$ ,  $A_1B_1$  и  $A_1C_1$ .

