На рисунке изображён график некоторой функции $y=f(x)$. Функция $F(x)=-\frac{11}{30}x^3-\frac{11}{20}x^2+\frac{11}{5}x-\frac{20}{3}$ — одна из первообразных функции $f(x)$. Найдите площадь закрашенной фигуры.

