На рисунке изображён график некоторой функции $y=f(x)$. Функция $F(x)=-\frac{6}{5}x^3-\frac{54}{5}x^2-\frac{144}{5}x-1$ — одна из первообразных функции $f(x)$. Найдите площадь закрашенной фигуры.

