На рисунке изображён график некоторой функции $y=f(x)$. Функция $F(x)=-\frac{4}{9}x^3-\frac{14}{3}x^2-\frac{40}{3}x-4$ — одна из первообразных функции $f(x)$. Найдите площадь закрашенной фигуры.

