Груз массой 0,15 кг колеблется на пружине со скоростью, меняющейся по закону $\upsilon(t) = 0,4\cos \pi t$, где t — время в секундах. Кинетическая энергия груза вычисляется по формуле $E = \dfrac{m\upsilon^2}{2}$, где m — масса груза (в кг), υ — скорость груза (в м/с). Определите, какую долю времени из первой секунды после начала движения кинетическая энергия груза будет не менее $3 \cdot 10^{-3}$ Дж. Ответ выразите десятичной дробью, если нужно, округлите до сотых.