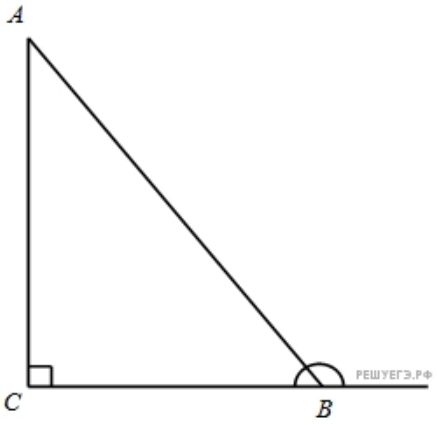В треугольнике ABC угол C равен 90°, $\cos B = \frac{\sqrt{91}}{10}$. Найдите косинус внешнего угла при вершине A.