Материальная точка движется прямолинейно по закону $x(t) = t^2 - t - 20$ (где x — расстояние от точки отсчета в метрах, t — время в секундах, измеренное с начала движения). В какой момент времени (в секундах) ее скорость была равна 1 м/с?