Материальная точка движется прямолинейно по закону $x(t) = -\frac{1}{5}t^4 + t^3 + 8t^2 - t - 30$ (где x — расстояние от точки отсчета в метрах, t — время в секундах, измеренное с начала движения). Найдите ее скорость (в м/с) в момент времени $t = 5$ с.