Материальная точка движется прямолинейно по закону $x(t)=\frac{1}{5}t^4-t^3-2t^2-7t-30$ (где x — расстояние от точки отсчета в метрах, t — время в секундах, измеренное с начала движения). Найдите ее скорость (в м/с) в момент времени $t=5$ с.