

Материальная точка движется прямолинейно по закону  $x(t) = \frac{1}{4}t^2 - 3t - 16$  (где  $x$  — расстояние от точки отсчета в метрах,  $t$  — время в секундах, измеренное с начала движения). Найдите ее скорость (в м/с) в момент времени  $t = 10$  с.